

健康増進向けサイクリングイベントのご案内



株式会社KSインターナショナル

【内在する課題】
社員等の健康増進・ストレス解消の必要性
生産性の維持・向上への影響

運動不足解消

日ごろ通勤などで親しみのある
自転車で健康増進・メタボ対策
に有効なスポーツとして活用。

ストレス解消

膝等への負担も少ない自転車で
健康的な汗を発散しながら、景観
を楽しむことでストレス解消。

交通ルールの再認識

サイクリングの中で車では見え
難い交通状況を体感しつつ、
交通ルールやマナーの再認識。

ご提案

生産性の高い労働環境の維持の一環として
サイクリングイベント
をご提案いたします。



ショートサイクリング

- ・距離: 15 km ~ 20 km
- ・料金: ¥2000 / 名 ~

(弊社対応内容)

- ・コース選定
- ・昼食手配
- ・チェックポイント待機
- ・パンク等のトラブル時対応
- ・イベント運営管理

(所要時間)

- ・5時間程度

**ミディアムサイクリング**

- ・距離: 20 km ~ 40 km
- ・料金: ¥3000 / 名 ~

(弊社対応内容)

- ・コース選定
- ・昼食手配
- ・チェックポイント待機
- ・パンク等のトラブル時対応
- ・サポート車両手配

(所要時間)

- ・7時間程度

**ロングサイクリング**

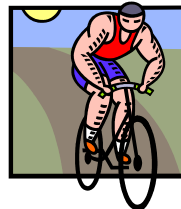
- ・距離: 50 km ~
- ・料金: ¥5000 / 名 ~

(弊社対応内容)

- ・コース選定
- ・昼食手配
- ・チェックポイント待機
- ・パンク等のトラブル時対応
- ・サポート車両手配

(所要時間)

- ・8時間程度



(その他)

最低遂行人数: 10名 ~

東京都、千葉県、神奈川県、埼玉県南部以外は交通費別途



中房総サイクルトレイン



場所:千葉県市原市近郊

走行ルート

上総中野～筒森～養老溪谷～月崎～
里見～高滝湖～上総川間～うぐいすライン
～あずの里～養老川～五井(56Km)





株式会社KSインターナショナル
担当: 松田、白熊

TEL 03 - 5829 - 6260

FAX 03 - 5829 - 6309

Mail info@ksin.jp

HP : <http://www.ksin.jp>

イベントHP : <http://www.atumare.jp>